

「景門のエネルギーはかなり強くて、ちょっとしんどいかもかもしれませんよ。」そう龍道さんが仰っていたので、ちょっとびくびくしながらの伝授でした。特に伝授以来時は消化器と腎の調子が良くなって、全身が疲れていて体調も優れず、精神的にも参っていました。迷いましたがそんな時だからこそ、体のトラブルをなんとかしたい、治癒力を高めたい気持ちで伝授に臨みました。伝授中、覚えているは臍の下辺りにかなり強いエネルギーを感じ、下腹部がポカポカ温かかったことです。あとは眠ってしまってあまり覚えていません。特にしんどいとは感じませんでした。

伝授直後すぐに体調が良くなったわけではなく、身体がとても疲れていて数日のあいだ家でただただ休んでいました。しかしいったん回復の兆しが見えると、回復が早いことに気付きました。第一チャクラの生門、そして第二チャクラの景門を伝授しましたが、私はもう長い間、腹に力が入らず下半身の冷えやエネルギー不足に悩まされてきましたので、それがこの2つのエネルギーを伝授することによって腹にしっかり力が入るようになった感じでした。そうすると体全体がしっかりと安定します。ヨガをやって片足を上げるポーズをとるときも、以前は下腹部に力が入らずにふらつくことが多かったのですが、腹にしっかり力が入る今はやはり違います。

精力的によく頑張る人のことを「あの人、ガッツあるねー」と言ったりしますが、英語でガッツとは **guts**=腹、腸のことです。英語でもまたこれは「頑張り、根性」という意味もあります。そう、しっかり頑張るには腹にぐっと力が入ってないと駄目なんです。これはきっと世界共通なんでしょう。

下半身の冷えの方の改善については、まだまだ努力中です。問題は腎と膀胱にあるように思われるので、伝授したエネルギーを日々使って、何とか改善にもっていけたらいいなと思います。

第一チャクラも第二チャクラも、人間が持って生まれてきた生命エネルギーと深い関係があるチャクラだと思います。ここが弱いとどうしてもヤル気や意欲に欠けるし、結果、疲れやすいとかスタミナ不足とかいうことに。この二つのチャクラがしっかりと働いて、なおかつ神気でエネルギーを補ったりなどできるのは、自身の体の改善、ひいては精神面での改善にもとても役立つと思います。景門の活性化のパワーもすごいです。素晴らしい神気との出会いは、今後がますます楽しみです。