

杜門のエネルギーの伝授中は、みぞおち辺りが硬いような、締め付けるような感覚がずっとありました。夜遅かったのでほとんど眠っていて、後のことはいつものごとくあまり覚えていません。

このエネルギーを呼び出すと、きらきら金色の春から初夏にかけての太陽の光のようなものを感じ、私はこの光の中でしばしの時間を過ごすのがとても好きです。この光のエネルギーは「精神や肉体など、さまざまな闇に光を当てるのに適している」とのことですが、自分の中のインナーチャイルドに、このキラキラした光が当たっているのを感じました。それは自分の中でずっと隠したり押さえつけてきた部分に光が当たった、とも言えると思います。私の中のインナーチャイルドは、キラキラした光が当たって、とても伸びやかで嬉しそうでした。

光が当たったあと、自分の中で抑えてきたたくさんのものが出てきました。今までの自分としてはそれらを抑えていることが当たり前の状態だったのが、いったん光が当たってそれらを確認してしまうと、これら进行处理・解消するのにどうしたものか、困ってしまいました。それらにしっかり向かい合って、解決法を探したいです。

杜門を伝授しようと思ったのは、私はいつも胃、すい臓、脾臓、肝臓、胆嚢などの消化器官のトラブルが多かったからです。常に上腹部に張った感じがあり、食欲がないことが多く少食で、非常に痩せてしまい、それを何とかしたかったからです。伝授によりまず改善されたのは、上腹部の張りや緊張感が和らいだことです。おそらく極度のストレスがこの辺りにあったのかもしれませんが。伝授を受けたからといって、すぐに食欲満点で消化器官の調子も絶好！とはいきませんが、日々、エネルギーを使いながら少しずつ改善が見られたらいいな、と思います。

杜門のエネルギーは、金の気である黄金閃気も扱えます。これは私の持っているドラゴンメモリにも入っているのですが、伝授を受けたあとはメモリから黄金閃気を呼び出すと、以前よりもパワフルになっているのに気付きました。メモリから黄金閃気のエネルギーを自分に向けると、とても強いパワーを感じ、体がポカポカ温かくなります。また黄金閃気を封入したものからは、ビカビカととても強いエネルギーを感じます。金の気を上手く循環させて、自分も周りの人も潤うような、それが理想ですね。私は数ヶ月前に職を失いずっと収入がない状態ですので、黄金閃気がそんな自分にどう働くのか、ちょっと楽しみだったりします。

生門、景門、杜門の三種類の伝授で、ようやく私の消化器官の問題やエネルギー不足の問題もおちついてくる様子が感じられます。今後も神気と共に努力あるのみです。